



MAPATHO

La boîte à outils de ma pathologie

Communiqué de Presse – Mai 2021

En finir avec le mythe de la femme frigide !



En 2021, souffrir lors d'une pénétration reste à l'origine de culpabilité et de honte qui s'additionnent à la souffrance physique. Le mythe tenace de la femme frigide plane encore au-dessus de nos sexualités et entravent la démarche de soin. Mapatho vous soutient et vous guide dans l'exploration de la sexualité qui vous épanouira en facilitant la prise de contact avec des soignants et en fournissant une boîte à outils collaborative gratuite dédiée au vaginisme pour enfin délier les langues.

Vagi...quoi ? Vaginisme ?

Le vaginisme est une **contraction involontaire des muscles du vagin sans malformation associée**. Cette contraction incontrôlable rend douloureuse voire impossible toute pénétration (objet ou corps) et par conséquent sème la zizanie lors de certaines parties de jambes en l'air.

Il existe **2 types de vaginismes** : le vaginisme **primaire** (Les contractions de la paroi et les douleurs sont présentes depuis toujours. Aucune pénétration n'est possible.) et le vaginisme **secondaire** (Les contractions et les douleurs apparaissent suite à un événement, exemples : accouchement compliqué, infections sexuelles à répétition, traumatismes psychologiques ou sexuels...).

25% des femmes sont atteintes de vaginisme mais seulement **1 femme concernée sur 5 consulte un spécialiste**.

Rassurez-vous : vous n'êtes ni douillette, ni coincée alors osez consulter.

S'informer, se soigner et s'éclater !

L'initiative santé sexuelle féminine de Mapatho s'adresse à celles qui se sentent « anormales » et ne savent pas vers qui se tourner. La publication d'**un annuaire de spécialistes recommandés par des patientes** marque le début des échanges entre femmes et la création d'**un safe place propice à la diffusion d'informations difficiles à recueillir**.

En mettant à disposition **la boîte à outils collaborative gratuite du Vaginisme**, Mapatho incite les femmes à enfin **oser prendre soin de leur santé sexuelle en se libérant des chaînes du tabou**. Des outils pour éradiquer la frustration et reprendre confiance en son corps.

A propos de Mapatho

Mapatho, la boîte à outils de ma pathologie, permet à tous d'**être égaux dans l'accès aux soins les plus adaptés à sa maladie chronique** grâce à la plus grande communauté de patients qui alimentent une boîte à outils de contenus et d'annuaires de soignants experts. Fondé en 2018 par Axelle Ayad, originaire de Normandie et elle-même touchée par des maladies chroniques, Mapatho se **développe grâce aux recommandations des patients**.

Mapatho lutte contre l'errance de diagnostic afin de donner une liberté de choix des soignants aux patients ainsi qu'une égalité d'accès aux experts en comptant sur la fraternité de chacun. Avec **20 millions de malades chroniques en France**, Mapatho continue de développer, en étroite collaboration avec les associations de patients, les annuaires afin d'être en mesure d'accélérer la prise en charge de chaque patient atteint d'une maladie chronique.

Pour plus d'informations : www.mapatho.com

Contact Presse

Lorène Coulange
Responsable Communication et Marketing
07.80.91.96.08 – lorene@mapatho.com